



Honolulu Marathon mit Herbert Steffny am 11. Dezember 2011



Entfliehen Sie dem deutschen Winter und begleiten Sie uns zum Honolulu Marathon vor traumhafter Kulisse. Die hawaiianischen Inseln bestechen durch Ihre Vielfalt der Natur. Die Landschaft ist geprägt von Vulkanen, endlosen Sandstränden, bunten Blumen, Palmen und dem Dschungel. Der Marathon findet auf Oahu, einer der nördlichsten Inseln des Archipels statt. Oahu ist vor allem bekannt durch den geschichtsträchtigen „Pearl Harbor“ und den berühmten Waikiki Beach. Während des Laufes kommen Sie an vielen Sehenswürdigkeiten der Insel vorbei und haben zudem eine herrliche Aussicht auf den Ozean.

Reiseverlauf

Sonntag, 04.12.2011 – Anreise nach Honolulu

Am Abend landen Sie auf der Hawaiianischen Insel Oahu mit der Hauptstadt Honolulu. Unser Team empfängt Sie mit typischem Begrüßungsschmuck und begleitet Sie zu Ihrem Hotel nach Waikiki.

Montag, 05.12.2011 – Oahu

Am Morgen erwartet Sie ein echtes Sportlerfrühstück mit vielen Vitaminen. Nebenbei erhalten Sie viele interessante Informationen über Hawaii. Sie erfahren Spannendes über Land, Leute, Kunst und Kultur dieses bezaubernden Inselstaates. Im Anschluss stellt Ihnen Herbert Steffny das Lauf- und Gymnastikprogramm der nächsten Tage vor und erläutert die Strecke mit wertvollen Tipps und Informationen.

Dienstag, 06.-Freitag, 09.12.2011 – Oahu

An diesen Tagen findet täglich zwischen 7:00 und 8:00 Uhr das Lauf- und Gymnastikprogramm mit Herbert Steffny statt. Herbert Steffny und das interAir-Team beraten Sie gerne

zu den besten Restaurants und schönsten Sandstränden. Auch bei der Planung von Entdeckungstouren auf Oahu oder Ausflügen zu den Nachbarinseln helfen wir Ihnen gerne weiter. Wie wäre es beispielsweise mit einer großen Inselrundfahrt? Sie besuchen u.a. Diamond Head, Hanauma Bay, traumhafte Strände und weitere Highlights der Insel Oahu. Oder nehmen Sie an einer Tour zum berühmten amerikanischen Militärstützpunkt „Pearl Harbor“ teil.

Samstag, 10.12.2011 – Streckenbesichtigung

Gemeinsam mit Herbert Steffny besichtigen Sie die Marathonstrecke und erkunden die „Schlüsselstellen“ auf der Laufstrecke, wie zum Beispiel den Wendepunkt „Hawaii Kai“ oder den Anstieg am „Diamond Head“. So sind Sie bestens vorbereitet auf den kommenden Wettkampftag (fakultativ).





Sonntag, 11.12.2011 – Marathontag

Bereits in der Nacht klingelt der Wecker, denn am frühen Morgen fällt um 5:00 Uhr der Startschuss zum diesjährigen Honolulu Marathon. Unser Team begleitet Sie zum „Ala Moana Boulevard“ bis an die Startlinie. Der Lauf führt Sie vorbei am berühmten Waikiki Beach, dem Diamond Head, dem Vulkankrater Koko Head und bietet zudem phantastische Ausblicke auf das Meer. Nach dem jubelnden Empfang im Zielbereich sind Sie und Ihre Begleiter herzlich zur After-Marathon-Party eingeladen.



Montag, 12.12.2011 – Abreise

Um müde Muskeln wieder zum Leben zu erwecken, bietet Herbert Steffny zwischen 7:00 und 8:00 Uhr ein leichtes Lockerungsprogramm. Im Laufe des Tages finden der Transfer zum Flughafen und der Rückflug nach Deutschland statt. Ankunft in Deutschland erfolgt am Morgen des übernächsten Tages. Gerne können Sie Ihren Aufenthalt auf den Trauminseln Hawaiis noch verlängern. Wir beraten Sie gerne!



Park Shore Hotel Waikiki***

Dieses gute Mittelklassehotel ist am Ende von Waikiki, gegenüber des Waikiki Beach gelegen. Zum Kapiolani Park und dem Diamond Head Krater sind es nur wenige Minuten zu Fuß. Das Hotel verfügt über Restaurant, Bar/Lounge und Swimmingpool. Die Zimmer sind mit Bad, WC, Haartrockner, Klimaanlage, TV, Telefon und Safe ausgestattet.

Preise pro Person in €* Person in €*	Fluganreise	Verl.-Tag
Park Shore Hotel*** „City View“		
DZ	1.848,-	59,-
EZ	2.320,-	116,-
Park Shore Hotel*** „Ocean View“		
DZ	2.034	86,-
EZ	2.689,-	169,-
3er	1.812,-	58,-
Reisetermin 04.-12.12.2011		
Eingeschlossene Leistungen:		
<ul style="list-style-type: none"> • Linienflug in der Economyklasse inkl. Steuern u. Gebühren, zzgl. Luftverkehrssteuer • Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück • 8 Übernachtungen im Park Shore Hotel Waikiki*** • Welcome-Frühstück und Begrüßungsgeschenk • Betreuung und Wettkampfvorbereitung mit Herbert Steffny 		
Zusatzangebote:		
• Ausflugsstour mit Streckenbesuch		ca. € 45,-
• Große Inselrundfahrt		ca. € 65,-
Preise stehen ab Juli 2011 fest!		
Luftverkehrssteuer: Die Bundesregierung erhebt auf alle Flüge seit dem 01. Januar 2011 eine Luftverkehrssteuer. Diese ökologische Luftverkehrsabgabe ist mit € 45,- auf Langstreckenflügen festgelegt und wird von uns gesondert auf den Reisepreis aufaddiert und ausgewiesen.		
Startnummer:		
Marathon		
bis 31.10.2011/danach auf Anfrage		ca. € 150,-
10 km-Lauf		ca. € 35,-

Marathoninfos

Der Lauf startet am frühen Morgen am Ala Moana Boulevard, was auf Hawaii „Weg durch den Ozean“ bedeutet. Dieser Ausdruck ist auch eine passende Beschreibung für die gesamte Marathonstrecke. An vielen Punkten der Strecke haben Sie einen herrlichen Blick auf das rauschende Meer. Auf den ersten Kilometern kommen Sie aber erst einmal vorbei am historischen Aloha Tower, Chinatown und dem Iolani Palast. Wenn Sie sich dem Diamond Head nähern warten einige kurze Steigungen auf Sie. Die letzte Teilstrecke verläuft entlang des Parks, vorbei an Sans Souci Beach, bis Sie schließlich das Ziel in der Nähe des Kapiolani Parks erreichen.

Start/Ziel: Ala Moana Boulevard/ Kapiolani Park Bandstand

Startzeit: 5:00 Uhr

Zeitmessung: Chip (eigenes System)

Temperaturen: Ø 18-25 °C



Unser Tipp:



Verlängern Sie doch Ihren Aufenthalt auf den hawaiianischen Inseln. Flüge zwischen den Inseln gibt es ab € 98,-, Mietwagen ab € 36,-/Tag. Gerne beraten wir Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Inselerkundung auf Maui, Big Island oder Molokai und Lanai.





MELE KALIKIMAKA



Endlose Strände, kristallklares Meer, eine leichte Brise und der Weihnachtsmann in Badehose. Musik und Tanz bei 25 Grad. Die sanft ans Fenster klopfende Schneeflocke fehlt heute entschuldigt und doch tönt es lautstark White Christmas aus den umliegenden Bars und Restaurants. Wo sind wir, fragen wir uns. Um den 20. Breitengrad herrscht adventliches Aloha. Bei Jingle Bells am Strand mundet der emanzipierte Lebkuchen als Ananasinterpretation und sportliche Beachläufer outen sich mit Zipfelmütze. In weihnachtlichem Rot mit Glöckchen, versteht sich.

„Mele kalikimaka“, der hawaiianische Gruß für „Frohe Weihnachten“ klingt nicht nur anders, ist es auch.

Mit Lichterketten geschmückte Häuser, Dutzende simulierter Eiszapfen, Rentiere und Weihnachtsmänner in den Vorgärten überzeugen uns, dass Hawaii der 50. Bundesstaat der USA ist. Geschmückte Palmen, Kunstschnee vor dem Stadthaus von Honolulu und Delfine als neuzeitliche Rudolphs hingegen definieren ihren eigenen, adventlichen Südsee-Flair.

Wenn der südlichste Zipfel Nordamerikas sich gemeinschaftlich auf das hohe, christliche Fest einstimmt, herrscht Freudenstimmung auf

der Insel. Trotz sommerlicher Temperaturen wird Weihnachten auch hier intensivst vorbereitet. Fehlt das eine oder andere Accessoire zur weihnachtlichen Selbstverwirklichung, überwindet die südländische Nonchalance mögliche Planungsunsicherheit.

In Lichtermeer und Lametta getunkte Palmen im Vorgarten lassen erahnen, dass jener Hausbesitzer seine Nordmanntanne wohl nicht rechtzeitig auf den Importzettel gesetzt hat. Pendants zum ausverkauften Schlitten findet der lebensfrohe Hawaiianer in Kanu und Surfbrett. Ein buntes Sportgerät auf dem Dach als Zuggefährt für einen modernen Santa? - warum nicht.

Mele kalikimaka – Frohe Stimmung, bunte Lichter, ein wenig Kitsch, aber von überall sprühende Herzlichkeit. Und das ist es doch, was Weihnachten ausmacht.

Also, freuen Sie sich auf den Weihnachtsmann in Badehose!

■ tw





Herbert Steffny zum Honolulu Marathon & Hawaii

Aloha! Seit 18 Jahren betreue ich nun schon den Honolulu Marathon auf Hawaii und Jahr für Jahr freue ich mich auf diesen Jahresabschluss in den gemäßigten Tropen. Hawaii ist der richtige Ort die Seele baumeln zu lassen, wenn bei uns das Schmudgelwetter einkehrt. Die üppige tropische Flora, Wasserfälle, die bizarren Vulkanlandschaften und die legendären Traumstrände setzen weltweit Maßstäbe. Unkompliziert: es gibt keine Tropenkrankheiten und auch keine Gifttiere. Wer den „Aloha-Spirit“ der Hawaiianer erlebt hat, wird diese abgelegene Inselgruppe mitten im Pazifik für immer in sein Herz schließen. „Aloha“ heißt: „Willkommen“ und „Auf Wiedersehen“, aber auch „Leben und Leben lassen“. Die Trauminseln sind der ideale Ort zum Entspannen, am Strand, beim Joggen, Surfen oder bei einem kalten Bier oder Mai Tai abends beim Sonnenuntergang unter Palmen. Hawaii ist aber kein Kitschfilm, sondern das Original! Es ist der richtige Ort sich von Stress frei zu machen. Niemand verbreitet hier Hektik, außer man selbst!

Ach ja der Marathon. Fast hätte ich ihn vergessen! Angesichts der Wärme ist es kein Rennen für persönliche Bestzeiten. Die erfrischende Brise des Passatwinds und der frühe Start um 5.00 Uhr morgens mit Feuerwerk mildern aber die tropischen Verhältnisse auf ein erträgliches Maß. Zudem reisen wir rechtzeitig an, um uns an die Klima- und Zeitumstellung anzupassen. Und nach meinem Einführungsvortrag, den lockeren Lauftreffs und unserer Streckenbesichtigungstour haben Sie alle Bedingungen im Griff. Den Honolulu Marathon läuft man richtig, wenn man die sportlichen Erwartungen einfach etwas runterschraubt, langsamer läuft und zuvor und danach am weltberühmten Waikiki Beach neben unserem Hotel entspannt. Die Letzten kommen nach 14 Stunden ins Ziel, die Hälfte nach 5:50 Stunden. Dennoch ist der hervorragend organisierte Honolulu Marathon mit seinen 25.000 Startern aus aller Welt einer der größten und schönsten Marathons. Die Strecke führt durch das weihnachtlich geschmückte Honolulu, vorbei am weltberühmten Waikiki Beach, um den Diamond Head Krater und zurück unter Palmen durch die mondänen Villenviertel zum Kapiolani Park, direkt unterhalb unseres Hotels.

Ich freue mich, Sie zum 39. Honolulu Marathon begrüßen zu dürfen und Sie auf einen unvergesslichen Sporturlaub optimal vorzubereiten.

Ihr Herbert Steffny



Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung an:

interAir GmbH

Gehrenweg 2

35415 Pohlheim

Bitte in Druckbuchstaben oder mit Schreibmaschine ausfüllen.

Anmeldung auch per Fax an: **06403 – 60 99 63 – 22** möglich!

Reiseanmeldung zum **Marathon**

Aufenthalt von

bis

1. Teilnehmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Tel. (priv.)

Fax (priv.)

Tel. (dienstl.)

E-Mail

Startnummer
 ja nein

Ja, bitte senden Sie mir Ihren Newsletter per E-Mail zu.

Als weitere Teilnehmer melde ich verbindlich an:

2.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Startnummer
 ja nein

3.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Startnummer
 ja nein

4.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Startnummer
 ja nein

Bitte kreuzen Sie an!

Flug ab

morgens/vormittags nachmittags/abends

Sparflugangebot gewünscht

Bahn ab

Eigenanreise

Hotel

Einzelzimmer Doppelzimmer 3 oder 4 Bettzimmer

Achtung: Zusatzleistungen (Stadtrundfahrt, Musickarten, Touristenkarten, usw.) und **Anfragen** (Anschlussreisen, Zimmerbelegung, Sonderwünsche und Bemerkungen) tragen Sie im dafür vorgesehenen Feld auf der Rückseite ein oder nutzen Sie ein **Extrablatt**.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung. Bitte beachten Sie dazu die Versicherungsangebote auf der Rückseite!

Ja, ich möchte einen RundumSorglos-Schutz.

Ja, ich möchte eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung.

Nein, ich verzichte ausdrücklich auf den Abschluss einer Reiseversicherung.

Diese Anmeldung wird auf der Grundlage der Reiseausschreibung für oben genannte Reise vorgenommen. Ich erkenne zugleich für alle angemeldeten Teilnehmer die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters und die Beförderungsbedingungen der beteiligten Verkehrsträger als verbindlich an.

Die Reise- und Geschäftsbedingungen liegen mir vor und sind Bestandteil des Reisevertrages. Ich bin/wir sind damit einverstanden, dass die für die Abwicklung der Reise zur Verfügung gestellten Angaben auch für die Kundenbetreuung verwendet werden. Gemäß den Reisebedingungen wird nach Bestätigung und Erhalt des Sicherungsscheins eine Anzahlung fällig. Zusätzlich müssen Eintrittskarten, Startnummern und Reiseversicherungen (als vermittelte Fremdleistungen) sofort in voller Höhe bezahlt werden. Die Restzahlung überweise ich spätestens 30 Tage vor Abreise bzw. 60 Tage vor Abreise bei Buchungen für USA/Südamerika.

Datum und Unterschrift des Anmelders

Für den Fall, dass Sie mehrere Personen anmelden möchten, gilt:

Ich erkläre ausdrücklich auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller in der Anmeldung aufgeführten Personen selbst einzustehen.

Datum und Unterschrift des Anmelders

Zahlungen werden erbeten auf das Konto:

interAir GmbH

Volksbank Mittelhessen eG

Konto: 11 83 76 03 BLZ: 513 900 00

